

Einladung

zum

10. AOK- Frühstückstalk

Donnerstag, 19. November 2026
von 9:00 bis 11:30 Uhr



Für mehr gesunde Lebensjahre
in Bodensee-Oberschwaben.



„Boomer, Gen X, Y, Z - und jetzt? Wie eine generationsübergreifende Zusammenarbeit gelingen kann.“

Fachkräftemangel, ein höheres Renteneintrittsalter, eine insgesamt ältere Belegschaft und weniger junge Nachwuchskräfte – der demografische Wandel macht auch vor Unternehmen nicht halt und verstärkt die Bedeutung einer gelungenen generationsübergreifenden Zusammenarbeit.

Dabei stehen Themen wie Kommunikation, Wertschätzung, Diversität und das Teilen von Erfahrungen im Vordergrund, denn ohne Zusammenarbeit geht es nicht.

Im interaktiven Vortrag werden wir uns genau diesen Chancen und Herausforderungen widmen und die besten, praxisnahen Tipps für einen gelungenen Umgang damit beleuchten.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns, Sie persönlich zu begrüßen.



Markus Packmohr
Geschäftsführer



Bernd Gulde
Stv. Geschäftsführer

Ihre Referentinnen und Referenten:

Emma Erhard

Referentin IFBG, Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung

Boomer, Gen X, Y, Z - und jetzt? Wie eine generationsübergreifende Zusammenarbeit gelingen kann.

Veronika Winter

Abteilungsleiterin BGM, Vetter Pharma-Fertigung GmbH & Co. KG

Gesunder Start bei Vetter – das Azubi Programm des BGM.

Matthias Eisele

Schwäbisch Media, Projektmanager Digitale Transformation HR

Und bei uns? Generationen im Verlag.

Christiane Petersen-Schweitzer

Betriebliches Gesundheitsmanagement, AOK Bodensee-Oberschwaben

Embodiment – Was der Körper mit unserem Erleben macht.

Alexander Gohm

Themenfeldmanager Prävention in Lebenswelten, AOK Bodensee-Oberschwaben

Ihr AOK-Angebot: die digitale Gesundheitsplattform AOK@Work.



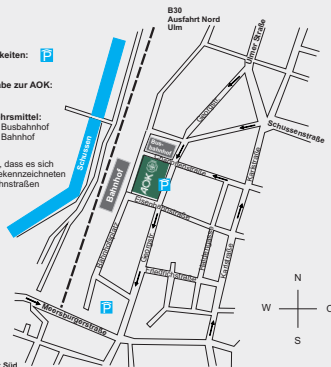
Anfahrt

Ihre Parkmöglichkeiten:
(gebührenpflichtig)

Navigationseingabe zur AOK:
Georgstraße 17

Öffentliche Verkehrsmittel:
Bus: Haltestelle Busbahnhof
Bahn: Haltestelle Bahnhof

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den mit Pfeil gekennzeichneten Straßen um Einbahnstraßen handelt.



AOK - Die Gesundheitskasse
Bodensee-Oberschwaben.
3. OG (Cafeteria)
Charlottenstr. 49
88212 Ravensburg



Anmeldungen:

bitte bis 06.11.2026 unter:

Telefon: 0711 6525-14613

E-Mail: alexander.gohm@bw.aok.de

In Kooperation mit:



REISCH+

