

Seminar

MEDITATION

Kraft aus der Stille

INNEHALTEN.
LOS LASSEN.
ANKOMMEN.

Jan Gruzlak / KI generiert

2., 9. und 16. Oktober 2026
Bad Waldsee

2., 9. und 16. Oktober 2026

19:30 – 21 Uhr

Bad Waldsee

Drei Abende Meditation für innere Ruhe und neue Kraft: Sanfte Körperübungen, Atemarbeit, Fantasiereisen und alltagsnahe Entspannung. Für alle Mobilitäten – mit bequemen Meditationsmöbeln. Geistliche Begleitung durch Jan Gruzlak. Einfach ankommen, loslassen und auftanken.

Kosten: 45 € für alle drei Abende

Ort: Evangelische Kirche Bad Waldsee (großer Gemeindesaal, Burghaldenweg 10 88339 Bad Waldsee **Barrierefrei**

Leitung: Pfarrer Jan Gruzlak

Veranstalter: Ev. Bildungswerk Oberschwaben in Kooperation mit der Kirchengemeinde Bad Waldsee

Anmeldung erforderlich unter: www.ebo-rv.de
5-20 Teilnehmende



Referent Jan Gruzlak ist Pfarrer in Alttann. Als Geistlicher Begleiter integriert er Elemente wie Selbsterfahrung, Körperarbeit, Meditation und professionelle Gesprächsführung in seine Arbeit.

Direkt zur Onlineanmeldung



Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben
Weitere Informationen unter: www.ebo-rv.de

Weinbergstr. 10, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751 95223030 · E-Mail: info@ebo-oab.de

