

# Infoabend Body'n Brain – Bewegung, die Kinder schlau macht

Montag, 20. April | 19:30 Uhr Mensa der Eugen-Bolz-Schule, Bad Waldsee



Das Body'n Brain® Konzept verbindet Bewegung und Gehirntraining auf einzigartige Weise. Ziel ist es, Kinder ganzheitlich zu fördern – körperlich wie geistig. Das Gehirn ist besonders anfällig für die ständige Reizüberflutung und den wachsenden Leistungsdruck unserer Zeit. Dies kann oft zu Konzentrationschwierigkeiten, Schulumüdigkeit, schlechten Noten und anderen Problemen im schulischen Umfeld führen.

Der kostenloser **Infoabend** für interessierte Eltern findet am **Montag, den 20. April um 19:30 Uhr** in der Mensa der Eugen-Bolz-Schule in Bad Waldsee statt.

Erleben Sie, wie durch gezielte Bewegungsübungen das Gehirn aktiviert, die Konzentrationsfähigkeit gesteigert und das Lernen nachhaltig unterstützt wird

Die neuen Kurse starten donnerstags ab dem **23. April 2026** in der Sporthalle der Eugen-Bolz-Schule in Bad Waldsee.

Kurszeiten: 14:00 Uhr, 15:15 Uhr und 16.30 Uhr. Teilnehmen können Kinder ab 6 Jahren. Die Kurse umfassen insgesamt 10 Einheiten à 60 min

Nähere Informationen: [christine.fluhr@ebs-bw.de](mailto:christine.fluhr@ebs-bw.de) und [www.body-n-brain.com](http://www.body-n-brain.com)

Christine Fluhr Sportlehrerin und zertifizierte Body'n Brain Trainerin