



Pressemitteilung

Vortrag von Bestsellerautorin Dr. Beate Weingardt am 3. Dezember im Wohnpark am Schloss

Was die Seele bewegt, bewegt auch den Körper

BAD WALDSEE – Die Tübinger Theologin, Psychologin und Bestsellerautorin Dr. Beate Weingardt spricht am Dienstag, 3. Dezember, im Festsaal des Wohnparks am Schloss Bad Waldsee über das Thema „Das geht mir sehr zu Herzen - Was die Seele bewegt, bewegt auch den Körper“. Beginn der Veranstaltung in Kooperation mit dem Stadtseniorenrat ist um 15 Uhr im Festsaal.

Die frühere Pfarrerin der evangelischen Kirche zählt in der Seniorenwohnanlage seit Jahren zum festen Referentinnenstamm. Dieses Mal ist die gebürtige Blaubeurerin im Advent zu Gast in der Kurstadt. Als Grundlage für den Vortrag dient ihr Buch von 2019 mit dem Titel „Was die Seele bewegt, bewegt auch den Körper“. Darin gibt Dr. Beate Weingardt Antworten darauf, wie seelische Belastungen und körperliche Probleme zusammenhängen. Oder anders formuliert, wie sich positive Einflüsse auf die Seele und die körperliche Gesundheit auswirken können.

Die Autorin beschäftigt sich auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse mit dem Thema „Psychosomatik“. Und zwar allgemein verständlich formuliert und anhand von Alltagserfahrungen plausibel erklärt. Zudem beleuchtet sie die Bedeutung des Glaubens für die Gesundheit und die Widerstandsfähigkeit eines Menschen. Sie nimmt die Zusammenhänge zwischen Stress und Erkrankungen in den Blick, um praktische Tipps geben zu können, wie man im Alltag in eine bessere Balance kommt.

Bildunterschrift:



Pressemitteilung

Bestsellerautorin Dr. Beate Weingardt gibt im Wohnpark am Schloss praktische Tipps für die ganzheitliche Gesundheit. Foto: Sabine Ziegler/St. Elisabeth-Stiftung

Zeichen: 1849

Pressekontakt:

St. Elisabeth-Stiftung
Referat Kommunikation
Steinacher Straße 70
88339 Bad Waldsee
Telefon 07524 906-141
Telefax 07524 906-5141
E-Mail: kommunikation@st-elisabeth-stiftung.de