

Unsere VHS-Kursempfehlungen – Von A bis Z

Von A wie „Ashtanga Yoga“ bis Z wie „Zumba®“ - die vhs präsentiert das neue Kursprogramm für Herbst/Winter 2024 in seiner ganzen Buchstabenvielfalt.

Diese und viele weitere Kurse von A bis Z sind noch buchbar – sichern Sie sich am besten direkt einen Platz in einem der folgenden Kurse:

- A. Ashtanga Yoga (Mo. 16.09. – 10x), Adventskranz binden (Sa. 23.11.),
- B. Betriebsführung BauGrund Süd (Sa. 19.10.), Belgisches Bier (Fr. 15.11.)
- C. ChatGPT für Autoren (Sa. 14. 12.), ChatGPT – Einführung (Sa. 19.10.)
- D. Discofox - Stufe 1, (Mo. 02.12.– 4x), Digitale Fotografie für Einsteiger – Grundkurs (Sa. 11.01. + So. 12.01.)
- E. Englisch – Noch mal von vorne anfangen (Di. 17.09. - 5x), Entschlacken und Entsäuern – ein gesunder Körper (Mi. 22.01.25)
- F. Französisch „AFTER WORK“ für Anfänger (Di. 17.09.– 5x), Fürsorge und Training für die Füße (Di. 19.11.)
- G. Gitarre für Anfänger – Liedbegleitung (Mo. 16.09 – 10x), Gruselige Stadtführung durch Bad Wurzach (Fr. 18.10.)
- H. Handlettering für Anfänger (Fr. 29. 11.), Hula – Hawaiianischer Tanz (Sa. 11. 01. 25)
- I. Individueller Shopper aus dem Trendstoff Cord nähen (Sa. 18. 01.25), Italienisch für den Urlaub – Minisprachkurs (Sa. 19.10. 24)
- J. Jive, Walzer & Co – Grundkurs Tanzen (Di. 05.11. – 8x)
- K. Kinderbackkurs: Martinsgänse backen (Sa. 09. 11.), Koolde im Wald (Di. 08.10.)
- L. Landesgartenschau Wangen – Pflanzenführung mit Sarah Müller-Koch (Sa. 05.10.)
- M. Medienkompetenz für Eltern – Sicher durch die digitale Welt (Sa. 19.10.), Meditation und Klang (Mi. 02.10.– 4x)
- N. Nähmaschinen Führerschein für Kinder (Fr. 17. 01.25), Nassfilzen – Hausschuhe (Fr. 08. 11.)
- O. Original thailändische Küche – Curry Variationen (Do. 24.10.), Overlockkurs für “Baby lock®“-Maschinen (Sa. 23. 11.)
- P. Persönliche Farb- und Stilberatung (Sa. 26.10.)
- R. Rezepte zum Advent mit dem Thermomix (Mi. 27. 11.)
- S. Schmerzfrei durch Engpassdehnung und Faszien Rollmassage (Mo. 04. 11.– 5x), Selbstverteidigungskurs für Einsteiger (Di. 19. 11.– 5x)
- T. Türkisch kochen und backen (Fr. 11.10. – 2x), Tierischer Aufenthalt auf dem Alpakahof für Kinder (Di. 29.10.)
- U. Ukulele für Einsteiger - Workshop (Mi. 30.10.)
- V. Vorbeugender Brandschutz in der Adventszeit (Mi. 27. 11.)
- W. Wassergymnastik -1 (Mo. 16.09. – 10x), Wassergymnastik -2 (Mo. 16.09.– 10x)
- Y. Yoga am Morgen (Do. 19.09. – 12x)
- Z. Zumba® Fitness (Do. 10.10. – 10x)

Weitere Info / Anmeldung: Städtische Volkshochschule Bad Wurzach, Rathaus Zi. 102, Marktstr. 16, 88410 Bad Wurzach, 07564 302-110, Fax: 07564 302-3110. info@vhs-bad-wurzach.de, Internet: www.vhs-bad-wurzach.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 8 - 12 Uhr, Do., 14 - 17 Uhr